

فهرست

۹	مقدمه مترجم
۱۳	مقدمه نویسنده
۱۹	به سوی گشایش سرنوشت
۲۰	مسیر
۲۱	صادقانه زیستن
۲۲	آرمان داشتن
۲۳	زندگی کورمالانه
۲۴	همراه با طبیعت
۲۵	تنوع
۲۶	رقابت جدی
۲۷	نوبرگ‌های گردنه
۲۸	مرحله‌ای فراتر از درستی یا اشتباه
۲۹	چشیدن بیماری
۳۰	زندگی و مرگ
۳۱	پیمودن مسیر روزهای زندگی با روحیه‌ای پرنشاط
۳۲	روز از نو
۳۳	گسترش نگاه
۳۴	آینه دل
۳۵	کار لازم
۳۶	باران که بیارد
۳۷	روزی سه تغییر
۳۸	چرا
۳۹	به سان گل
۴۰	استفاده از ویژگی‌های منحصر به فرد خود
۴۱	زندگی مبتکرانه
۴۳	بهبتر زندگی کردن
۴۴	قسمت
۴۵	احوال‌پرسی
۴۶	روحیه خدمت‌رسانی
۴۷	نقاط ضعف و قوت
۴۸	روحیه تحمل‌پذیری
۴۹	در کنار هم زیستن
۵۰	مسئولیت‌پذیر بودن
۵۱	سرزنش جدی
۵۲	وفای به عهد
۵۳	ناآگاهی
۵۴	یکدل شدن

.....	تصمیم‌گیری	۵۵
.....	تصمیم قاطع	۵۶
.....	دستور دادن	۵۷
.....	وزش باد	۵۸
.....	قضاوت و عمل	۵۹
.....	منفعت لحظه‌ای	۶۰
.....	سیاست‌ورزی	۶۱
.....	مواجه‌شدن با موانع	۶۷
.....	نگرانی هم خوب است	۶۸
.....	سردرگمی در انتخاب مسیر	۷۰
.....	دردسرساز نشدن مشکلات	۷۱
.....	اعتماد به نفس	۷۵
.....	علی‌رغم زمین خوردن	۷۶
.....	شکست یا موفقیت	۷۷
.....	به اندازه یک برگه نازک	۷۸
.....	اطمینان مطلق	۷۹
.....	مصمم بودن	۸۰
.....	اعتلای شغلی	۸۷
.....	شغل خود	۸۸
.....	خلاقیت در کار	۸۹
.....	سرعت در عمل	۹۰
.....	اهمیت حد و مرز	۹۱
.....	نشانه‌ها	۹۲
.....	تمام‌کردن کار	۶۲
.....	استفاده از شهود	۶۳
.....	سؤال از خود و جواب از خود	۶۴
.....	روحیه تسلیم‌ناپذیر	۶۵
.....	نگران بودن	۶۶
.....	روزگار	۷۲
.....	چیزی به نام کار	۷۳
.....	فضیلت شکیبایی	۷۴
.....	روحیه جدی	۸۱
.....	مقید نبودن	۸۲
.....	قاعده و قانون امور	۸۳
.....	دانش یک نفر	۸۴
.....	آسانی بعد از سختی	۸۵
.....	پیگیر بودن	۹۳
.....	جذب‌کردن	۹۴
.....	نهایت تلاش	۹۵
.....	کوتاهی نکردن	۹۶
.....	خودآگاهی فرد حرفه‌ای	۹۷

توسعه امور ۹۹	
تغییر دیدگاه..... ۱۰۰	یادگیری از رقیب ۱۰۶
ارزشمندی کسب و کار..... ۱۰۱	خطرناک شدن موفقیت ۱۰۷
اصل مهم..... ۱۰۲	داشتن اشتیاق ۱۰۸
طرفدار داشتن ۱۰۳	برپا کردن تابلو مغازه خود ۱۰۹
تشکر از مشتری..... ۱۰۴	معنای متفاوت پول ۱۱۰
اهمیت کارهای پیش پا افتاده..... ۱۰۵	پیگیر بودن..... ۱۱۱
استقلال و خودجوشی ۱۱۳	
خودبیداری..... ۱۱۴	حالت عادی ۱۲۳
به نفع خود ۱۱۵	مرتبط بودن ۱۲۴
برخورداری از موهبت‌ها ۱۱۶	اهمیت آموزش ۱۲۵
شناخت ترس ۱۱۷	روحیه یادگیری ۱۲۶
سهل گرفتن ۱۱۸	کارهای پیش پا افتاده ۱۲۷
فراموش نکردن روزهای سخت ۱۱۹	روحیه احترام گذاشتن..... ۱۲۸
اهمیت به کار..... ۱۲۰	خود را در جایگاه ناخوشایند دیگران
شناخت خود..... ۱۲۱	فرض کردن..... ۱۲۹
با تمام وجود..... ۱۲۲	
به سوی زندگی ارزشمند ۱۳۱	
شناخت حقیقت..... ۱۳۲	تقلید کردن..... ۱۳۸
گردش زمانه ۱۳۳	اعتلای روح..... ۱۳۹
اشتباهات خود ۱۳۵	تجربه کردن ۱۴۰
فضیلت سخت‌کوشی..... ۱۳۶	کنجکاوی ۱۴۱
دامنه دانش بشری ۱۳۷	

۱۴۳	گشایش مسیر کشور			
۱۵۰	واکنش مناسب	۱۴۴	مسیر کشور
۱۵۱	سیاست‌مداری	۱۴۵	داشتن آمادگی
۱۵۲	نخواستن	۱۴۶	باور و اعتقاد
۱۵۳	خدمت‌رسانی به مردم	۱۴۷	به‌سان موضوعی برای خود
۱۵۴	انباشت‌کردن	۱۴۸	صلح و نزاع
۱۵۵	ژاپن؛ کشور خوب	۱۴۹	با رویی گشاده