

# فهرست

## فصل اول

مدیریت خود (پیتر اف. دراگر) ..... ۹

## فصل دوم

مدیریت زمان (ویلیام اونکن و دونالد ال. واس) ..... ۳۹

## فصل سوم

سازوکار استقامت (دایان ال. کوتو) ..... ۴۳

## فصل چهارم

انرژی خود را مدیریت کنید، نه زمان (تونی شوآرتز) ..... ۶۳

## فصل پنجم

مدارهای سرریز (ادوارد ام. هالول) ..... ۹۳

## فصل ششم

رهبر بهتری باشید، زندگی پربارتتری داشته باشید (استوارت دی. فریدمن) ..... ۱۱۹

## فصل هفتم

شغل خود را اصلاح کنید (سوماتراگوشال – هیک براش) ..... ۱۴۳

## ۸ مدیریت خود

### فصل هشتم

ورود به عرصه بنیادین رهبری: تأملاتی درباره مسیر آموزش تحول‌ساز (جولی ام. اندینگ). ۱۶۱

### فصل نهم

چه باید پرسید؟ از فرد درون آینه (رابرت اس. کاپلان) ..... ۱۸۹

### فصل دهم

رهبری اولیه (دانیل گلنن — ریچارد بویاتزیس — آنی مک‌کی) ..... ۲۱۹