

فهرست مطالب

۱	پسخوراند زیستی (بیوفیدبک) در عمل	۷
۲	پسخوراند زیستی (بیوفیدبک) چیست؟	۱۵
۳	مبانی مغز	۳۱
۴	ابزارها	۳۷
۵	پسخوراند زیستی (بیوفیدبک) و حالات ذهنی	۵۱
۶	پسخوراند زیستی (بیوفیدبک) و حالات جسمانی	۶۵
۷	پسخوراند زیستی (بیوفیدبک) و شما	۸۱
۸	آینده پسخوراند زیستی (بیوفیدبک)	۸۹
۱۰۳	یادداشت	
۱۰۷	واژه‌نامه	
۱۱۳	Bibliography	
۱۱۳	Further Reading	
۱۱۵	درباره نویسندگان	