

فهرست مطالب

فصل ۱ – آنچه یک ازدواج خوب را می‌سازد.....	۷
کیفیات یک رابطه‌ی خوب.....	۱۰
تحمل ناکامی.....	۲۲
تردیدها.....	۲۳
بلا تصمیمی.....	۲۳
گاهی اوقات تأخیر بهتر است.....	۲۵
شما نمی‌توانید طرف مقابل‌تان را عوض کنید.....	۲۶
فصل ۲ – آزمونک شخصیت.....	۲۹
فصل ۳ – به بحث گذاشتن پاسخ‌های آزمونک شخصیت.....	۳۷
فصل ۴ – آزمونک رابطه.....	۶۳
فصل ۵ – ارتباط و حل و فصل اختلاف.....	۶۹
مفروضات و واکنش‌های افراطی.....	۷۸
بگومگوها.....	۷۸
حل و فصل اختلاف.....	۷۹
فصل ۶ – وضعیت‌های چالش‌انگیز.....	۸۷
فصل ۷ – راه‌حل‌های پیشنهادی.....	۹۱
فصل ۸ – موردپژوهی‌ها در زمینه‌ی اختلالات شخصیت.....	۱۱۵
«روابط محکوم به فنا».....	۱۱۵
رقاص و گفتاردرمانگر.....	۱۱۷

۶ آیا وصله تن هم هستید؟

۱۲۱	قهرمان و کلاهبردار.....
۱۲۴	شخصیت مرزی.....
۱۲۷	شخصیت پارانوئید.....
۱۳۰	شخصیت بیش از حد حساس.....
۱۳۵	فصل ۹ – آدم‌هایی که ممکن است ببینید.....
۱۴۳	ضمیمه – منابع پیشنهادی.....
۱۴۳	آثار داستانی.....
۱۴۴	آثار غیرداستانی.....
۱۴۸	سینمادرمانی.....