

فهرست مطالب

فصل ۱	به سوی روان‌درمانی کوتاه‌مدت و فراگیر	۹
فصل ۲	توضیح منطق اصلی	۳۳
فصل ۳	شیوه چندبعدی چیست؟	۴۵
فصل ۴	تئوری‌ها و تکنیک‌ها	۶۱
فصل ۵	روندهای ارزیابی چندبعدی: پل زدن و ردگیری	۷۷
فصل ۶	روندهای ارزیابی چندبعدی: ارزیابی‌های BASIC I.D در مرتبه‌ای بالاتر نیمرخ‌های روانی ساختاری	۹۵
فصل ۷	برخی عوامل در تسریع روند درمان	۱۰۳
فصل ۸	نقش فعال درمانگر و خوش‌اقبالی	۱۱۷
فصل ۹	دو کاربرد ویژه: درمان اختلالات جنسی و دیس‌تایمی	۱۲۷
فصل ۱۰	زوج‌درمانی	۱۶۳
فصل ۱۱	اتلاف وقت‌های شایع	۱۸۵
ضمیمه ۱	پرسشنامه تاریخچه شخصی چندبعدی	۱۹۷
ضمیمه ۲	پرسشنامه نیمرخ ساختاری	۲۱۳
ضمیمه ۳	نیمرخ ساختاری توسعه‌یافته	۲۱۵
ضمیمه ۴	پرسشنامه رضایت زناشویی (تجدید نظر شده)	۲۲۱
منابع	۲۲۳