

فهرست

پیشگفتار	۷
مقدمه	۱۱
فصل اول : پیراهن خود را عوض کنید	۱۷
فصل دوم : فکر میوه‌ای (پربار)، را گسترش دهید	۳۷
فصل سوم : گاهی در خود غلتیدن لازم است	۷۳
فصل چهارم : توپ ساحلی را به یار داشته باشید	۹۱
فصل پنجم : لاتین یاد بگیرید	۱۲۱
فصل ششم : دوریس دی را کنار بگذارید	۱۴۷
پیوست ۱ : آنچه مردم درباره‌ی سامو می‌گویند	۱۷۳
پیوست ۲ : سامو در افریقا	۱۸۳
پیوست ۳ : درباره‌ی سامو بیشتر بدانید	۱۸۷