

فهرست مطالب

۷	درباره نویسنده کتاب و پیش‌گفتار نویسنده آن
۹	تمجیدها و تحسین‌ها
۱۵	پیش‌گفتار
۱۹	سپاسگزاری
۲۱	مقدمه
۳۵	فصل ۱ چرا بچه‌ها بد رفتاری می‌کنند؟
۵۷	فصل ۲ خود را آماده کنید
۷۷	فصل ۳ گام ۱ - دستورهای ثمربخش بدهید
۱۰۱	فصل ۴ گام ۲ - اخطارهای ثمربخش بدهید
۱۲۰	فصل ۵ گام ۳ - یاد بگیرید چگونه بدخُلقی را کنترل کنید
۱۴۱	فصل ۶ گام ۴ - یک قرارداد رفتاری اجرا کنید
	فصل ۷ گام ۵ - به مشکلات مرتبط با تکالیف مدرسه
۱۶۵	بپردازید
۱۸۱	فصل ۸ گام ۶ - قرارداد رفتاری را گسترش بدهید
۱۹۵	فصل ۹ گام ۷ - موقعیت‌های بیرون از خانه را کنترل کنید
	فصل ۱۰ گام ۸ - به فرزندتان یاد بدهید حرف کسی را قطع
۲۱۹	نکند
	فصل ۱۱ گام ۹ - در گذار از یک فعالیت به فعالیت دیگر به
	فرزندتان
۲۳۷	کمک کنید
۲۵۱	فصل ۱۲ جمع‌بندی
۲۶۰	منابع