

## فهرست

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| مقدمه.....                                               | ۱۳ |
| رسالت ما در نگارش کتاب مروری بر خانواده‌درمانی.....      | ۱۳ |
| سنت و تحولات امروزی.....                                 | ۱۴ |
| ویراست جدید هشتم چه نکات جدیدی دارد؟.....                | ۱۴ |
| امکانات کمکی.....                                        | ۱۸ |
| سپاسگزاری.....                                           | ۱۸ |
| <br>                                                     |    |
| فصل اول – اتخاذ چهارچوب رابطه‌ای خانواده.....            | ۲۰ |
| نظام‌های خانواده: مفاهیم بنیادی.....                     | ۲۱ |
| خانواده‌های امروزی: نگاه کثرت‌گرا.....                   | ۲۳ |
| ساختار خانواده.....                                      | ۲۵ |
| روایت‌ها و مفروضات خانوادگی.....                         | ۲۷ |
| انعطاف خانواده.....                                      | ۳۱ |
| جنسیت، نژاد، قومیت و خانواده‌درمانی.....                 | ۳۸ |
| تنوع فرهنگی و خانواده.....                               | ۴۱ |
| تأثیر جنسیت و عوامل فرهنگی بر درمانگر.....               | ۴۴ |
| جابجایی چشم‌اندازهای خانواده‌درمانی.....                 | ۴۶ |
| علم فرمانش: جابجایی پارادایمی در حال تداوم.....          | ۵۱ |
| تعیین‌کنندگی متقابل.....                                 | ۵۴ |
| علم فرمانش ردیف دوم و پست‌مدرنیسم.....                   | ۵۷ |
| بیمار نشان‌شده در چشم‌اندازهای مختلف خانواده‌درمانی..... | ۶۰ |
| خلاصه‌ی فصل.....                                         | ۶۴ |
| خواندنی‌های پیشنهادی.....                                | ۶۵ |

|     |                                                        |
|-----|--------------------------------------------------------|
| ۶۵  | آزمون چهارگزینه‌ای                                     |
| ۷۱  | فصل دوم – رشد و تحول خانواده: استمرار و تغییر          |
| ۷۲  | تحول چشم‌انداز چرخه‌ی زندگی                            |
| ۷۵  | چهارچوب چرخه‌ی زندگی خانواده                           |
| ۸۰  | مدل مرحله‌ای چرخه‌ی زندگی خانواده                      |
| ۸۹  | خانواده‌های در حال تغییر، روابط در حال تغییر           |
| ۹۳  | مراحل رشد و تحول خانواده                               |
| ۱۰۳ | توالی‌های رشدی در دیگر خانواده‌ها                      |
| ۱۱۶ | خلاصه‌ی فصل                                            |
| ۱۱۷ | خواندنی‌های پیشنهادی                                   |
| ۱۱۷ | آزمون چهارگزینه‌ای                                     |
| ۱۲۱ | فصل سوم – جنسیت، فرهنگ و قومیت در کارکرد خانواده       |
| ۱۲۷ | مسائل جنسیتی در خانواده‌ها و خانواده‌درمانی            |
| ۱۴۷ | ملاحظات چندفرهنگی و مختص فرهنگ                         |
| ۱۶۴ | درمان و عدالت اجتماعی                                  |
| ۱۶۶ | خلاصه‌ی فصل                                            |
| ۱۶۷ | خواندنی‌های پیشنهادی                                   |
| ۱۶۸ | آزمون‌های چهارگزینه‌ای                                 |
| ۱۷۲ | فصل چهارم – نظام‌های به هم متصل: فرد، خانواده و اجتماع |
| ۱۷۳ | برخی خصوصیات نظام خانواده                              |
| ۱۹۳ | فراسوی نظام خانواده: تحلیل نظام زیستی                  |
| ۱۹۷ | خانواده‌ها و نظام‌های بزرگتر                           |
| ۲۰۴ | انتقادهای وارد بر نظریه‌ی نظام‌ها                      |
| ۲۰۶ | خلاصه‌ی فصل                                            |
| ۲۰۷ | خواندنی‌های پیشنهادی                                   |
| ۲۰۷ | آزمون چهارگزینه‌ای                                     |

## مقدمه ۵

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| فصل پنجم – خاستگاه‌ها و رشد خانواده‌درمانی | ۲۱۲ |
| ریشه‌های تاریخی خانواده‌درمانی             | ۲۱۲ |
| مطالعات درباره‌ی اسکیزوفرنی و گروه‌درمانی  | ۲۱۴ |
| خانواده و مشاوره‌ی پیش از ازدواج           | ۲۲۳ |
| جنبش راهنمایی کودک                         | ۲۲۹ |
| پویایی گروه و گروه‌درمانی                  | ۲۳۰ |
| تحول خانواده‌درمانی                        | ۲۳۲ |
| خلاصه‌ی فصل                                | ۲۵۷ |
| خواندنی‌های پیشنهادی                       | ۲۵۹ |
| آزمون‌های چهارگزینه‌ای                     | ۲۵۹ |
| فصل ششم – مسائل حرفه‌ای و اقدامات اخلاقی   | ۲۶۴ |
| مسائل حرفه‌ای                              | ۲۶۴ |
| رعایت معیارهای اخلاقی                      | ۲۸۲ |
| خلاصه‌ی فصل                                | ۳۰۰ |
| خواندنی‌های پیشنهادی                       | ۳۰۱ |
| آزمون چهارگزینه‌ای                         | ۳۰۲ |
| فصل هفتم – مدل‌های روانپوشی                | ۳۰۶ |
| جایگاه نظریه                               | ۳۱۰ |
| برخی ملاحظات تاریخی                        | ۳۱۲ |
| چشم‌انداز روانپوشی                         | ۳۱۹ |
| نظریه‌ی روابط مَحْمُولی                    | ۳۳۲ |
| درمان روابط محمولی                         | ۳۴۰ |
| کوهوت و روان‌شناسی خود                     | ۳۴۹ |
| روانکاوی میان‌ذهنیتی                       | ۳۵۵ |
| روانکاوی رابطه‌ای                          | ۳۵۸ |
| پی‌نوشت: نظریه‌ی دلبستگی و علم عصب‌نگر     | ۳۶۲ |
| خلاصه‌ی فصل                                | ۳۶۴ |
| خواندنی‌های پیشنهادی                       | ۳۶۷ |

## ۶ مروری بر خانواده‌درمانی

|     |                                              |
|-----|----------------------------------------------|
| ۳۶۷ | آزمون چهارگزینه‌ای                           |
| ۳۷۱ | فصل هشتم – مدل‌های میان‌نسلی                 |
| ۳۷۲ | نظریه‌های خانوادگی بوئن                      |
| ۳۷۶ | هشت مفهوم نظری به هم مرتبط                   |
| ۳۹۸ | درمان نظام‌های خانواده                       |
| ۴۱۵ | درمان بافتاری                                |
| ۴۲۴ | خلاصه‌ی فصل                                  |
| ۴۲۵ | خواندنی‌های پیشنهادی                         |
| ۴۲۶ | آزمون چهارگزینه‌ای                           |
| ۴۳۱ | فصل نهم – مدل‌های تجربه‌ای                   |
| ۴۳۲ | تعهد فلسفی مشترک                             |
| ۴۳۴ | مدل تجربه‌ای                                 |
| ۴۳۴ | کارل ویتکر و خانواده‌درمانی نمادی – تجربه‌ای |
| ۴۴۹ | خانواده‌درمانی گشتالتی (کمپلر)               |
| ۴۶۰ | مدل فرایند اعتباربخشی انسانی (ستیر)          |
| ۴۷۵ | زوج‌درمانی متمرکز بر هیجان                   |
| ۴۸۳ | خلاصه‌ی فصل                                  |
| ۴۸۴ | خواندنی‌های پیشنهادی                         |
| ۴۸۴ | آزمون چهارگزینه‌ای                           |
| ۴۸۹ | فصل دهم – مدل ساختاری                        |
| ۴۸۹ | چشم‌انداز ساختاری                            |
| ۴۹۵ | نظریه‌ی خانوادگی ساختاری                     |
| ۵۰۸ | خانواده‌درمانی ساختاری                       |
| ۵۳۴ | خلاصه‌ی فصل                                  |
| ۵۳۵ | خواندنی‌های پیشنهادی                         |
| ۵۳۵ | آزمون چهارگزینه‌ای                           |

## مقدمه ۷

|     |                                             |
|-----|---------------------------------------------|
| ۵۴۰ | فصل یازدهم – مدل‌های راهبردی                |
| ۵۴۱ | چشم‌انداز ارتباطات                          |
| ۵۴۲ | چشم‌انداز راهبردی                           |
| ۵۴۳ | خانواده‌درمانی تعاملی مؤسسه‌ی پژوهش ذهنی    |
| ۵۵۵ | خانواده‌درمانی کوتاه‌مدت مؤسسه‌ی پژوهش ذهنی |
| ۵۶۰ | خانواده‌درمانی راهبردی (هیلی و مادانز)      |
| ۵۷۷ | مدل سیستمی میلان                            |
| ۵۸۸ | اثربخشی رویکردهای راهبردی                   |
| ۵۹۰ | خلاصه‌ی فصل                                 |
| ۵۹۲ | خواندنی‌های پیشنهادی                        |
| ۵۹۲ | آزمون چهارگزینه‌ای                          |

|     |                                                |
|-----|------------------------------------------------|
| ۵۹۶ | فصل دوازدهم – مدل‌های رفتاری و شناختی – رفتاری |
| ۵۹۶ | درمان رفتاری و نظام‌های خانوادگی               |
| ۵۹۸ | التقاط‌گرایی در حال رشد: پیوند شناختی          |
| ۶۰۴ | نقش کلیدی سنجش                                 |
| ۶۰۸ | صورت‌های رفتاری متنفذ خانواده‌درمانی           |
| ۶۳۱ | خانواده‌درمانی کارکردی                         |
| ۶۳۷ | سکس درمانی مشترک                               |
| ۶۴۴ | پیوند ساختگرایانه                              |
| ۶۴۵ | خلاصه‌ی فصل                                    |
| ۶۴۷ | خواندنی‌های پیشنهادی                           |
| ۶۴۷ | آزمون چهارگزینه‌ای                             |

|     |                                                                               |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|
| ۶۵۱ | فصل سیزدهم – مدل‌های ساخت اجتماعی یک: درمان متمرکز بر راه‌حل و درمان همکارانه |
| ۶۵۲ | انقلاب پسامدرنی                                                               |
| ۶۵۵ | سازه‌های پسامدرنی                                                             |
| ۶۵۹ | چشم‌اندازهای درمانی پست‌مدرن                                                  |
| ۶۶۱ | درمان‌های ساختگرای اجتماعی                                                    |
| ۶۹۲ | خلاصه‌ی فصل                                                                   |

|     |                                                                  |
|-----|------------------------------------------------------------------|
| ۶۹۴ | خواندنی‌های پیشنهادی                                             |
| ۶۹۴ | آزمون چهارگزینه‌ای                                               |
| ۶۹۸ | فصل چهاردهم – مدل‌های ساخت اجتماعی دو: درمان روایی               |
| ۷۰۱ | پساساختارگرایی و ساخت‌شکنی                                       |
| ۷۰۷ | خودروایت‌ها و روایت‌های فرهنگی                                   |
| ۷۰۹ | یک فلسفه‌ی درمانبخش                                              |
| ۷۱۰ | گفتگوهای درمانبخش                                                |
| ۷۱۸ | مراسم، نامه‌ها و اتحادیه‌های درمانبخش                            |
| ۷۲۷ | خلاصه‌ی فصل                                                      |
| ۷۲۹ | خواندنی‌های پیشنهادی                                             |
| ۷۲۹ | آزمون چهارگزینه‌ای                                               |
| ۷۳۳ | فصل پانزدهم – مدل‌های روانی‌تربیتی: مهارت‌آموزی به جمعیت‌های خاص |
| ۷۳۵ | خانواده‌ها و اختلالات روانی                                      |
| ۷۴۵ | خانواده‌درمانی پزشکی                                             |
| ۷۵۵ | برنامه‌های تربیتی کوتاه‌مدت                                      |
| ۷۷۰ | خلاصه‌ی فصل                                                      |
| ۷۷۲ | خواندنی‌های پیشنهادی                                             |
| ۷۷۲ | آزمون چهارگزینه‌ای                                               |
| ۷۷۷ | فصل شانزدهم – تحقیق درباره‌ی خانواده‌سنجی و نتایج درمان          |
| ۷۸۰ | روش‌های تحقیق کیفی و کمی                                         |
| ۷۸۴ | تحقیق در زمینه‌ی زوج‌سنجی و خانواده‌سنجی                         |
| ۷۹۸ | فرایند خانواده‌درمانی و نتیجه‌پژوهی                              |
| ۸۱۴ | خانواده‌درمانی شواهدبنیان: اظهارات پایانی                        |
| ۸۱۷ | خلاصه‌ی فصل                                                      |
| ۸۱۸ | خواندنی‌های پیشنهادی                                             |
| ۸۱۸ | آزمون چهارگزینه‌ای                                               |

## مقدمه ۹

|     |                                                               |
|-----|---------------------------------------------------------------|
| ۸۲۳ | فصل هفدهم - نگاه تطبیقی به نظریه‌های خانواده و خانواده‌درمانی |
| ۸۲۴ | نظریه‌های خانواده‌درمانی: مرور تطبیقی                         |
| ۸۳۲ | خانواده‌درمانی: مرور تطبیقی                                   |
| ۸۵۹ | خواندنی‌های پیشنهادی                                          |
| ۸۵۹ | پرسش‌های چهارگزینه‌ای                                         |
| ۸۶۳ | مقدمه                                                         |
| ۸۶۴ | محتویات                                                       |
| ۸۷۸ | صلاحیت‌ها و مدارک دانشگاهی                                    |
| ۸۷۹ | آموزش بالینی                                                  |
| ۸۸۴ | ابزارهای کمک‌آموزشی                                           |
| ۸۹۰ | تحت نظارت قرار گرفتن                                          |
| ۸۹۳ | پرورش و حفظ قابلیت‌های اصلی                                   |