

فهرست مطالب

پیشگفتار	۷
بخش ۱ درآمدی بر طرح‌واره درمانی	۱۰
۱ تاریخچه طرح‌واره درمانی (دیوید ادواردز و آرنود آرنتز)	۱۱
فراسوی شناخت درمانی بک	۱۲
تلفیق نظریه‌های دلبستگی، بین‌فردی و روابط شیء	۱۶
تلفیق تکنیک‌های تجربی	۲۲
سه دوره‌ی توسعه‌ی طرح‌واره درمانی یانگ	۲۸
ST و رابطه‌ی آن با دیگر مدل‌های مبتنی بر طرح‌واره	۳۳
منابع	۳۶
۲ مدل تئوریک طرح‌واره‌ها، حالت‌های مقابله‌ای و حالت‌های طرح‌واره (هانی ون‌گندرن، مارلین ریچ‌کیور و آرنود آرنتز)	۴۵
در حیطه‌ی درمان طرح‌واره‌های ناسازگار اولیه	۴۶
تشریح طرح‌واره‌ها	۴۸
حالت‌های مقابله‌ای	۵۰
جبران افراطی (رفتارهای متضاد طرح‌واره به منظور جنگ با آن)	۵۱
حالت‌های طرح‌واره	۵۳
حالت طرح‌واره اختلال شخصیت مرزی	۵۷
حرف آخر	۵۹
منابع	۶۲
۳ نگاهی تازه به نیازهای هیجانی مرکزی (جورج لاک‌وود و پل پریش)	۶۵
مقدمه	۶۵
نیازها، سرشت و حالت‌های تربیتی	۶۶

۶ طرح‌واره درمانی

۶۸	نیازهای هیجانی مرکزی و نقش مادران، پدران و فرهنگ
۷۱	روند تکاملی شیوه‌ی فرزندپروری و نیازها
۷۳	مدل‌های فراگیر نیازهای هیجانی مرکزی که مبنای تجربی دارند
۷۵	مدل نیازهای هیجانی مرکزی
۷۹	حرف آخر
۸۰	منابع

بخش ۲ مرحله سنجش در طرح‌واره درمانی

۸۵	فرایند فرمول‌بندی مشکلات بیمار در طرح‌واره درمانی اختلالات مزمن محور I (اختلال خلقی / اضطرابی) (اسل هوفارت)
۸۶	مقدمه
۸۶	بیمار و متن درمان
۸۷	فرایند فرمول‌بندی مشکلات
۸۸	طرح درمان
۱۰۱	حرف آخر
۱۰۱	منابع

۱۰۳	ارزیابی مراجع برای طرح‌واره درمانی (انویک ویرتمن و هیلده دی سیجر)
۱۰۴	شاخص‌هایی در طرح‌واره درمانی
۱۰۷	شاخص‌های موقعیتی
۱۰۸	جایگزین‌های طرح‌واره درمانی
۱۰۸	رویکرد
۱۱۲	حرف آخر
۱۱۳	منابع

۱۱۵	کاربرد تکنیک‌های تجربی برای تشخیص (آنوک ورتمن)
۱۱۶	در حیطه‌ی درمان
۱۱۶	رویکرد
۱۲۵	حرف آخر
۱۲۶	منابع

فهرست مطالب ۷

۱۲۷	استفاده‌ی بالینی از پرسشنامه در طرح‌واره درمانی (الکساندر شفیلد و گلن والر).....	۷
۱۲۷	مقدمه	
۱۲۸	کار بالینی	
۱۲۹	رویکرد: سودمندی و عملکردهای بالینی	
۱۳۰	ارزیابی برون‌داد.....	
۱۳۱	محدودیت‌های عمومی در استفاده‌ی بالینی	
۱۳۲	انتخاب یک پرسشنامه‌ی ویژه طرح‌واره برای استفاده‌ی بالینی	
۱۳۹	تفسیر پرسشنامه‌های طرح‌واره	
۱۴۱	حرف آخر.....	
۱۴۲	منابع	
۱۴۷	مفهوم‌سازی در طرح‌واره درمانی (هاینه ون گندرن).....	۸
۱۴۷	در حیطه‌ی عمل	
۱۴۸	رویکرد.....	
۱۶۱	مدل مفهوم‌سازی در مورد طرح‌واره‌ها	
۱۶۳	مدل حالت طرح‌واره	
۱۶۵	حرف آخر.....	
۱۶۷	منابع	
۱۶۹	درمان وسواس فکری - عملی بر اساس مدل حالت طرح‌واره (الن گروس، نیکولا استلزر و گیتا جاکوب)	۹
۱۶۹	مقدمه	
۱۷۱	وضعیت کنونی	
۱۷۲	رویکرد.....	
۱۷۸	منابع	
۱۸۳	تکنیک‌های طرح‌واره درمانی (میشل ون وریسویجک، جنی برویرسن، ژوزفین بلو و سوزان هی‌ین)	۱۰
۱۸۳	در عمل	
۱۸۴	تیتراصفحه ۱۸۷	

۸ طرح‌واره درمانی

حرف آخر.....	۱۹۶
۱۱ کاربرد گفتگو با صندلی در طرح‌واره درمانی (اسکات کلوگ).....	۱۹۹
مقدمه.....	۱۹۹
تاریخچه.....	۱۹۹
گفتگوهای بیرونی.....	۲۰۱
گفتگوی درونی ۱.....	۲۰۵
گفتگوی درونی ۲.....	۲۰۸
مثالی از کلی شدن قطب‌های متضاد.....	۲۱۰
حرف آخر.....	۲۱۱
منابع.....	۲۱۲
۱۲ آموزش مدیتیشن و ذهن‌آگاهی در چارچوب طرح‌واره‌ی درمانی (دیوید بریکر و مریام لابین).....	۲۱۵
مقدمه.....	۲۱۵
آگاهی.....	۲۱۷
انتخاب و توجه.....	۲۱۹
ریلکسیشن.....	۲۲۱
رها کردن.....	۲۲۵
تمرکز بر اینجا و اکنون.....	۲۲۶
پذیرش بدون قضاوت.....	۲۲۸
ارزش‌ها.....	۲۳۰
حرف آخر.....	۲۳۱
منابع.....	۲۳۲
۱۳ ذهن‌آگاهی در طرح‌واره درمانی: توافقی‌نامه‌ی هشت‌جلسه‌ای (میشل ون وریسویچک و جنی بویرسن).....	۲۳۴
در کار درمان.....	۲۳۴
گذرگاه.....	۲۳۷
حرف آخر.....	۲۴۵
منابع.....	۲۴۹

بخش ۴ طرح‌واره درمانی در حیطه عمل.....	۲۵۱
۱۴ طرح‌واره درمانی فردی: تجربه‌ی بالینی با بزرگسالان (بین ون دن کیبوم و دان جونکر).....	۲۵۳
طرح‌واره درمانی در عمل.....	۲۵۴
مراحل درمان.....	۲۵۵
چالش با فرضیات / افکار مختل‌کننده.....	۲۵۹
حرف آخر.....	۲۶۲
منابع.....	۲۶۶
۱۵ طرح‌واره درمانی برای زوجین (تراویس اتکینسون).....	۲۶۸
مقدمه.....	۲۶۸
مجادله‌ها و شفادهی: اسلوب چرخه‌ها در زوجین.....	۲۶۹
مرحله‌ی ارزیابی و آموزش.....	۲۷۲
تغییر.....	۲۷۹
حرف آخر.....	۲۸۶
منابع.....	۲۸۷
۱۶ طرح‌واره درمانی در یک گروه روان‌پویشی (هلگا آلدرز و جانی ون دیچک).....	۲۸۸
در حیطه‌ی عمل.....	۲۸۹
رویکرد.....	۲۸۹
ساعت ساختارمند.....	۲۹۱
ساعت بدون ساختار.....	۲۹۴
حرف آخر.....	۲۹۶
منابع.....	۲۹۷
۱۷ طرح‌واره درمانی نوجوانان (ماریک گیردینک، اریک جونگمن و اگنس شولینگ).....	۲۹۸
در حیطه‌ی عمل.....	۲۹۸
رویکرد.....	۲۹۹
حرف آخر.....	۳۰۳
منابع.....	۳۰۵

۱۰ طرح‌واره درمانی

۳۰۶ طرح‌واره درمانی اختلالات شخصیت: خوشه C (آرنود آرنتز).....
۳۰۶ مقدمه
۳۰۶ رویکرد
۳۱۴ مفهوم‌سازی مشکل
۳۱۵ رویکرد درمانی
۳۲۸ حرف آخر
۳۳۰ منابع
۳۳۲ طرح‌واره درمانی اختلالات شخصیت و اعتیاد (توروس کرستن).....
۳۳۵ در حیطه‌ی عمل
۳۳۹ رویکرد
۳۴۳ حرف آخر
۳۴۴ منابع
۳۴۶ بخش ۵ آموزش درمانگر و سوپرویزن
۳۴۷ ۲۰ آموزش و سوپرویزن در طرح‌واره درمانی (مارچون ناودرت، هاینه ون‌گندرن و وندی بهاری).....
۳۴۷ در حیطه‌ی عمل
۳۵۴ رویکرد
۳۵۵ حرف آخر