

۱	روان‌شناسی چیست؟	۱
۲۹	روش‌های علمی در روان‌شناسی	۲
۶۹	روان‌شناسی زیست‌شناسی‌نگر	۳
۱۲۵	احساس و ادراک	۴
۱۸۱	رشد	۵
۲۳۱	یادگیری	۶
۲۷۱	حافظه	۷
۳۹۸	شناخت و زبان	۸
۳۶۹	هوش	۹
۴۰۱	هشیاری	۱۰
۴۴۵	رفتارهای بانگیزه	۱۱
۴۹۱	هیجانات، استرس و سلامت	۱۲
۵۳۷	روان‌شناسی اجتماعی	۱۳
۵۸۷	شخصیت	۱۴
۶۲۹	روان‌شناسی نابهنجاری: اختلالات و درمان	۱۵



۱ روان‌شناسی چیست؟

بخش ۱-۱: اهداف روان‌شناسان	۳	بخش ۲-۱: گذشته و حال روان‌شناسی	۱۸
نکات کلی درباره‌ی روان‌شناسی	۳	عصر قدیم	۱۸
مسائل فلسفی اصلی در روان‌شناسی	۴	ظهور رفتارگرایی	۲۳
آنچه روان‌شناسان انجام می‌دهند	۷	از فروید تا روان‌شناسی بالینی نوین	۲۴
آیا باید دانشجوی رشته‌ی روان‌شناسی باشید؟	۱۵	روندهای اخیر	۲۴
در پایان بخش ۱-۱: انواع روان‌شناسان	۱۶	در پایان بخش ۲-۱: روان‌شناسی در گذر این سال‌ها	۲۷
خلاصه	۱۶	خلاصه	۲۷
اصطلاحات کلیدی	۱۶	اصطلاحات کلیدی	۲۸
پرسش‌های مروری	۱۷	پرسش‌های مروری	۲۸

۲ روش‌های علمی در روان‌شناسی

بخش ۲-۱: ارزیابی شواهد و تفکر انتقادی	۳۱	طبق چه شواهدی؟	۵۵
علم روانشناختی	۳۱	ارزیابی نتایج	۵۶
جمع‌آوری شواهد	۳۱	ملاحظات اخلاقی در پژوهش	۶۰
ارزیابی نظریه‌های علمی	۳۳		
در پایان بخش ۲-۱: تفکر علمی در روان‌شناسی	۳۹	در پایان بخش ۲-۲: پژوهش روانشناختی	۶۲
خلاصه	۳۹	خلاصه	۶۲
اصطلاحات کلیدی	۴۰	اصطلاحات کلیدی	۶۳
پرسش‌های مروری	۴۰	پرسش‌های مروری	۶۳
پرسش تفکر برانگیز	۴۰	ضمیمه‌ی فصل دوم: محاسبات آماری	۶۵
		اندازه‌های تغییرپذیری	۶۵
بخش ۲-۲: اجرای پژوهش روانشناختی	۴۱	ضرایب همبستگی	۶۷
اصول عمومی پژوهش	۴۱	اصطلاحات کلیدی	۶۷
طرح‌های پژوهشی مشاهده‌ای	۴۴		
آزمایش‌ها	۵۱		

۳

روان‌شناسی زیست‌شناسی نگر

۶۹	بخش ۳-۱: نورون‌ها و رفتار	۷۱
۹۱	سلول‌های دستگاه عصبی	۷۱
۹۱	پتانسیل عمل	۷۲
۹۸	سیناپس‌ها	۷۵
۱۰۰	طبق چه شواهدی؟	۷۶
۱۰۲	انتقال‌دهنده‌های عصبی و رفتار	۷۸
۱۰۵	در پایان بخش ۳-۱: نورون‌ها، سیناپس‌ها، و رفتار	۸۰
۱۰۵	خلاصه	۸۰
۱۰۶	اصطلاحات کلیدی	۸۰
۱۰۸	پرسش‌های مروری	۸۰
۱۰۸	بخش ۳-۲: داروها و اثرات‌شان	۸۲
۱۰۹	محرک‌ها	۸۲
۱۰۹	توهم‌زها	۸۴
۱۱۱	گندکننده‌ها	۸۴
۱۱۱	مخدرها	۸۵
۱۱۷	ماريجوانا	۸۶
۱۱۸	در پایان بخش ۳-۲: داروها و سیناپس‌ها	۸۹
۱۱۸	خلاصه	۸۹
۱۱۱	اصطلاحات کلیدی	۸۹
۱۱۷	پرسش‌های مروری	۸۹
۱۱۸	پرسش‌های مروری	۸۹

۴

احساس و ادراک

۱۲۵	بخش ۴-۱: بینایی	۱۲۷
۱۴۶	نوریابی	۱۲۸
۱۴۶	رنگ‌بینی	۱۳۳
۱۴۷	در پایان بخش ۴-۱: بینایی به عنوان فرایندی فعال	۱۳۹
۱۵۱	خلاصه	۱۳۹
۱۵۵	اصطلاحات کلیدی	۱۳۹
۱۵۵	پرسش‌های مروری	۱۴۰
۱۵۶	بخش ۴-۲: حواس غیردیداری	۱۴۱
۱۵۶	شنوایی	۱۴۱
۱۵۷		
۱۵۷		

در پایان بخش ۳-۴: معنی کردن اطلاعات حسی ۱۷۷	بخش ۳-۴: تفسیر اطلاعات حسی ۱۵۹
خلاصه ۱۷۷	ادراک محرک‌های حادقلی ۱۵۹
اصطلاحات کلیدی ۱۷۷	ادراک و بازشناسی الگوها ۱۶۳
پرسش‌های مروری ۱۷۸	طبق چه شواهدی؟ ۱۶۳
	شباهت‌های بینایی و شنوایی ۱۶۸
	ادراک حرکت و عمق ۱۶۹
	خطاهای بینایی ۱۷۳

۵ رشد

۱۸۱	
رشد اجتماعی در کودکی و نوجوانی ۲۰۹	بخش ۱-۵: رشد شناختی در شیرخوارگی و کودکی ۱۸۳
بزرگسالی ۲۱۲	طرح‌های پژوهشی برای مطالعه‌ی رشد ۱۸۴
سالمندی ۲۱۳	جنین و نوزاد ۱۸۶
روان‌شناسی مواجهه با مرگ ۲۱۴	شیرخوارگی ۱۸۷
	نگاه ژان پیاژه به رشد شناختی ۱۹۱
در پایان بخش ۲-۵: مسائل اجتماعی و هیجانی در	مرحله‌ی حسی حرکتی پیاژه ۱۹۲
طول عمر ۲۱۵	طبق چه شواهدی؟ ۱۹۲
خلاصه ۲۱۵	مرحله‌ی پیش‌عملیاتی پیاژه ۱۹۵
اصطلاحات کلیدی ۲۱۵	طبق چه شواهدی؟ ۱۹۶
پرسش‌های مروری ۲۱۵	مراحل عملیات عینی و عملیات صوری پیاژه ۲۰۰
	چگونه بزرگ می‌شویم؟ ۲۰۲
بخش ۳-۵: تنوع: جنسیت، فرهنگ و خانواده ۲۱۷	
عوامل مؤثر جنسیتی ۲۱۷	در پایان بخش ۱-۵: فهم کودکان ۲۰۳
عوامل مؤثر فرهنگی و قومی ۲۲۱	خلاصه ۲۰۳
خانواده ۲۲۴	اصطلاحات کلیدی ۲۰۴
	پرسش‌های مروری ۲۰۴
در پایان بخش ۳-۵: شیوه‌های متعدد زندگی ۲۲۸	
خلاصه ۲۲۸	بخش ۲-۵: رشد اجتماعی و هیجانی ۲۰۶
اصطلاحات کلیدی ۲۲۹	توصیف اریکسون از رشد انسان ۲۰۶
پرسش‌های مروری ۲۲۹	شیرخوارگی و کودکی ۲۰۷

۶ یادگیری

۲۳۱	
در پایان بخش ۱-۶: شرطی‌سازی کلاسیک بیش از	بخش ۱-۶: شرطی‌سازی کلاسیک ۲۳۳
ترشح بزاق سگ‌ها است ۲۴۴	نگاه رفتارگرایانه به یادگیری ۲۳۳
خلاصه ۲۴۴	پاولف و شرطی‌سازی کلاسیک ۲۳۴
اصطلاحات کلیدی ۲۴۴	تحمل دارو به عنوان یک نمونه‌ی ۲۳۹
پرسش‌های مروری ۲۴۵	شرطی‌سازی کلاسیک ۲۳۹
	تیین‌های شرطی‌سازی کلاسیک ۲۴۱

۲۶۱	بخش ۳-۶: شکل‌های گوناگون یادگیری.....	۲۴۶	بخش ۲-۶: شرطی‌سازی کنشگر.....
۲۶۱	بیزاری شرطی از طعم.....	۲۴۸	تقویت و تنبیه.....
۲۶۲	طبق چه شواهدی؟.....	۲۵۲	دیگر پدیده‌های شرطی‌سازی کنشگر.....
۲۶۳	یادگیری آواز پرندگان.....	۲۵۳	بی. اف. اسکینر و شکل‌دهی پاسخ‌ها.....
۲۶۴	یادگیری اجتماعی.....	۲۵۷	کاربردهای شرطی‌سازی کنشگر.....
۲۶۸	در پایان بخش ۳-۶: یادگیری‌ها مثل هم نیستند.....	۲۵۸	در پایان بخش ۲-۶: شرطی‌سازی کنشگر و رفتار انسان.....
۲۶۹	خلاصه.....	۲۵۸	خلاصه.....
۲۶۹	اصطلاحات کلیدی.....	۲۵۹	اصطلاحات کلیدی.....
۲۶۹	پرسش‌های مروری.....	۲۵۹	پرسش‌های مروری.....

۷ حافظه

۲۷۱	۲۷۳	بخش ۱-۷: انواع حافظه.....
۳۰۱	در پایان بخش ۲-۷: بهبود حافظه.....	۲۷۳	مطالعات پیشگامانه‌ی اینگهاس در مورد حافظه.....
۳۰۱	خلاصه.....	۲۷۴	روش‌های حافظه‌آزمایی.....
۳۰۲	اصطلاحات کلیدی.....	۲۷۷	کاربرد: صف‌مذنونان به عنوان حافظه‌ی.....
۳۰۲	پرسش‌های مروری.....	۲۷۷	بازشناسی.....
۳۰۴	بخش ۳-۷: فراموشی.....	۲۷۹	کودکان به عنوان شاهد.....
۳۰۴	بازیابی و تداخل.....	۲۸۰	نگاه پردازش اطلاعات به حافظه.....
۳۰۵	اختلاف نظر: «خاطرات احیاشده» یا «خاطرات غلط»؟.....	۲۸۴	حافظه‌ی کاری.....
۳۰۷	طبق چه شواهدی؟.....	۲۸۵	در پایان بخش ۱-۷: انواع مختلف حافظه.....
۳۱۰	یادزدودگی.....	۲۸۶	خلاصه.....
۳۱۶	در پایان بخش ۳-۷: فقدان حافظه و تحریف.....	۲۸۶	اصطلاحات کلیدی.....
۳۱۶	خلاصه.....	۲۸۷	پرسش‌های مروری.....
۳۱۶	اصطلاحات کلیدی.....	۲۸۸	بخش ۲-۷: رمزگردانی، اندوزش و بازیابی.....
۳۱۷	پرسش‌های مروری.....	۲۸۸	رمزگردانی.....
		۲۹۳	نحوه‌ی سازماندهی مطالعات.....
		۲۹۶	یادیارها.....
		۲۹۷	اندوزش.....
		۲۹۸	بازیابی.....

۸ شناخت و زبان

۳۱۹	بخش ۸-۱: توجه و مقوله‌بندی.	۳۲۱
۳۴۹	در پایان بخش ۲-۸: حل مسئله‌ی موفق و ناموفق ..	پژوهش در روان‌شناسی شناختی	۳۲۱
۳۴۹ خلاصه	توجه	۳۲۲
۳۴۹ اصطلاحات کلیدی	طبق چه شواهدی؟	۳۲۲
۳۵۰	پرسش‌های مروری	اختلال کاستی توجه	۳۲۸
۳۵۲	مقوله‌بندی	۳۳۰
۳۵۲	بخش ۳-۸: زبان	در پایان بخش ۱-۸: فکر کردن درباره‌ی توجه و	
۳۵۲	پیش‌درآمدهای غیرانسانی زبان	مفاهیم	۳۳۳
۳۵۵	خلاصه	۳۳۴
۳۵۵	مختصات انسانی زبان‌آموزی	اصطلاحات کلیدی	۳۳۴
۳۵۶ تحول زبان	پرسش‌های مروری	۳۳۵
۳۵۹ فهم زبان	بخش ۲-۸: حل مسئله و تصمیم‌گیری	۳۳۶
۳۶۲ خواندن	دو نوع تفکر و حل مسئله	۳۳۷
۳۶۶	در پایان بخش ۳-۸: زبان و انسانیت	دیگر خطاهای شایع در شناخت انسان	۳۴۱
۳۶۶ خلاصه	تخصص	۳۴۴
۳۶۷ اصطلاحات کلیدی		
۳۶۷	پرسش‌های مروری		

۹ هوش

۳۶۹	بخش ۹-۱: هوش و آزمون‌های هوش	۳۷۱
۳۸۵	تعریف هوش	۳۷۱
۳۸۵	هنجاریابی آزمون‌های هوشبهر	آزمون‌های هوشبهر	۳۷۵
۳۸۹ ارزیابی آزمون‌ها	تفاوت‌های فردی در نمرات هوشبهر	۳۷۹
۳۹۲ آیا آزمون‌های هوشبهر سوگیری دارند؟	در پایان بخش ۱-۹: اندازه‌گیری چیزی که آن را کاملاً	
۳۹۵	طبق چه شواهدی؟	نمی‌فهمیم	۳۸۲
۳۹۷	در پایان بخش ۲-۹: پیامدهای آزمون‌گیری	خلاصه	۳۸۲
۳۹۷ خلاصه	اصطلاحات کلیدی	۳۸۳
۳۹۸ اصطلاحات کلیدی	پرسش‌های مروری	۳۸۳
۳۹۸	پرسش‌های مروری		

۱۰ هشیاری

- ۴۰۱
 بخش ۱-۱۰: فرایندهای هشیارانه و ناهشیارانه ۴۰۳
 اندازه‌گیری هشیاری ۴۰۴
 فعالیت هشیارانه یا ناهشیارانه‌ی مغز ۴۰۵
 آیا می‌توانیم برای استنباط هشیاری از اندازه‌گیری‌های مغزی استفاده کنیم؟ ۴۰۷
 هشیاری و کنش ۴۰۸
طبق چه شواهدی؟ ۴۰۹
 هدف هشیاری چیست؟ ۴۱۲
 در پایان بخش ۱-۱۰: هشیاری پژوهی ۴۱۲
 خلاصه ۴۱۲
 اصطلاحات کلیدی ۴۱۳
 پرسش‌های مروری ۴۱۳
 بخش ۲-۱۰: خواب و رؤیاها ۴۱۵
 ریتم‌های سیرکادین ۴۱۵
 چرا می‌خوابیم ۴۲۰
 مراحل خواب ۴۲۲
 نابهنجاری‌های خواب ۴۲۵
 رؤیاها ۴۲۷
 در پایان بخش ۲-۱۰: هیپنوتیزم چه هست و چه نیست ۴۴۲
 خلاصه ۴۴۲
 اصطلاحات کلیدی ۴۴۲
 پرسش‌های مروری ۴۴۲
 در پایان بخش ۳-۱۰: هیپنوتیزم چه شواهدی؟ ۴۳۴
 شیوه‌های القای هیپنوتیزم ۴۳۴
 استفاده‌ها و محدودیت‌های هیپنوتیزم ۴۳۵
طبق چه شواهدی؟ ۴۳۷
 آیا هیپنوتیزم جزء حالات تغییر یافته‌ی هشیاری است؟ ۴۳۹
طبق چه شواهدی؟ ۴۳۹
 دیگر حالات هشیاری ۴۴۰

۱۱ رفتارهای بانگیزه

- ۴۴۵
 بخش ۱-۱۱: انگیزش کار ۴۴۷
 دیدگاه‌ها در مورد انگیزش ۴۴۷
 انگیزش‌های متعارض ۴۴۹
 اهداف و موعدها ۴۵۰
طبق چه شواهدی؟ ۴۵۲
 طراحی شغلی و رضایت شغلی ۴۵۵
 در پایان بخش ۱-۱۱: کار و بلندپروازی ۴۵۹
 خلاصه ۴۵۹
 اصطلاحات کلیدی ۴۶۰
 پرسش‌های مروری ۴۶۰
 بخش ۲-۱۱: انگیزش گرسنگی ۴۶۲
 فیزیولوژی گرسنگی و سیری ۴۶۲
 عوامل اجتماعی و فرهنگی مؤثر در خوردن ۴۶۵
 خیلی زیاد خوردن یا خیلی کم خوردن ۴۶۷
 در پایان بخش ۲-۱۱: پیچیدگی‌های گرسنگی ۴۷۲
 خلاصه ۴۷۲
 اصطلاحات کلیدی ۴۷۲
 پرسش‌های مروری ۴۷۳
 بخش ۳-۱۱: انگیزش جنسی ۴۷۴
 آدم‌ها چه می‌کنند و چقدر می‌کنند؟ ۴۷۴
 رشد جنسی و هویت جنسی ۴۸۰
 گرایش جنسی ۴۸۲
طبق چه شواهدی؟ ۴۸۶

۴۸۸	اصطلاحات کلیدی.....	در پایان بخش ۳-۱۱: زیست‌شناسی و جامعه‌شناسی
۴۸۹	پرسش‌های مروری.....	میل جنسی..... ۴۸۸
		خلاصه..... ۴۸۸

۱۲ هیجان‌ات، استرس و سلامت..... ۴۹۱

۵۲۳	در پایان بخش ۲-۱۲: هیجان‌ات و غنای زندگی.....	بخش ۱-۱۲: ماهیت هیجان‌ات..... ۴۹۳
۵۲۳	خلاصه.....	اندازه‌گیری هیجان‌ات..... ۴۹۳
۵۲۴	اصطلاحات کلیدی.....	هیجان، برانگیختگی و کنش..... ۴۹۵
۵۲۴	پرسش‌های مروری.....	طبق چه شواهدی؟..... ۴۹۸
		آیا هیجان «بنیادی» داریم؟..... ۵۰۰
۵۲۵	بخش ۳-۱۲: استرس، سلامت و کنار آمدن.....	مفید بودن هیجان‌ات..... ۵۰۶
۵۲۵	استرس.....	هوش هیجانی..... ۵۰۹
۵۲۷	نحوه‌ی تأثیرگذاری استرس بر سلامت.....	
۵۲۸	بیماری قلبی.....	در پایان بخش ۱-۱۲: پژوهش در زمینه‌ی هیجان‌ات..... ۵۱۰
۵۳۰	کنار آمدن با استرس.....	خلاصه..... ۵۱۱

در پایان بخش ۳-۱۲: سلامت همان اندازه که پزشکی

۵۳۴	است، ذهنی هم هست.....	اصطلاحات کلیدی..... ۵۱۱
۵۳۴	خلاصه.....	پرسش‌های مروری..... ۵۱۲
۵۳۵	اصطلاحات کلیدی.....	بخش ۲-۱۲: نظری بر هیجان‌ات..... ۵۱۳
۵۳۵	پرسش‌های مروری.....	ترس و اضطراب..... ۵۱۳
		عصبانیت و هیجان‌ات مربوطه..... ۵۱۶
		شادی، سرور و روان‌شناسی مثبت‌نگر..... ۵۱۷
		غم..... ۵۲۲
		دیگر هیجان‌ات..... ۵۲۳

۱۳ روان‌شناسی اجتماعی..... ۵۳۷

۵۴۹	بخش ۲-۱۳: ادراک اجتماعی و شناخت اجتماعی.....	بخش ۱-۱۳: رفتار اجتماع‌پسند و رفتار
۵۴۹	برداشت‌های نخست.....	ضداجتماعی..... ۵۳۹
۵۵۰	افکار قالبی و پیشداوری‌ها.....	اخلاق: منطقی یا هیجانی؟..... ۵۳۹
۵۵۴	اسناد.....	رفتار نوع‌دوستانه..... ۵۴۰
		مسئولیت‌پذیری در قبال دیگران یا انکار مسئولیت در
		قبال دیگران..... ۵۴۲
		رفتار خشن و رفتار پرخاشگرانه..... ۵۴۴
۵۵۸	در پایان بخش ۲-۱۳: ادراکات اجتماعی چگونه بر	
۵۵۸	رفتار تأثیر می‌گذارند.....	در پایان بخش ۱-۱۳: آیا رفتار همکاری، هیجانی
۵۵۹	خلاصه.....	است؟..... ۵۴۷
۵۵۹	اصطلاحات کلیدی.....	خلاصه..... ۵۴۷
	پرسش‌های مروری.....	اصطلاحات کلیدی..... ۵۴۸
		پرسش‌های مروری..... ۵۴۸

۵۷۶	اصطلاحات کلیدی.....	۵۶۰	بخش ۳-۱۳: نگرش‌ها و اقلان
۵۷۶	پرسش‌های مروری.....	۵۶۰	نگرش‌ها و رفتار.....
۵۷۷	بخش ۵-۱۳: نفوذ میان‌فردی	۵۶۳	مکانیسم‌های تغییر نگرش و اقلان.....
۵۷۷	هم‌رنگی.....	۵۶۹	در پایان بخش ۳-۱۳: اقلان و فریب.....
۵۸۰	اطاعت از مرجع قدرت.....	۵۶۹	خلاصه.....
۵۸۱	طبق چه شواهدی؟	۵۶۹	اصطلاحات کلیدی.....
۵۸۴	تصمیم‌گیری گروهی.....	۵۷۰	پرسش‌های مروری.....
		۵۷۱	بخش ۴-۱۳: جاذبه‌ی میان‌فردی
۵۸۵	طبیعت انسان را.....	۵۷۱	برقراری روابط.....
۵۸۶	خلاصه.....	۵۷۴	ازدواج و تعهدات بلندمدت.....
۵۸۶	اصطلاحات کلیدی.....		
۵۸۶	پرسش‌های مروری.....	۵۷۵	در پایان بخش ۴-۱۳: انتخاب دقیق شریک زندگی.....
		۵۷۶	خلاصه.....

۱۴ شخصیت

۵۸۷		
۶۱۴	اصطلاحات کلیدی.....	۵۸۹	بخش ۱-۱۴: نظریه‌های شخصیت
۶۱۴	پرسش‌های مروری.....	۵۸۹	زیگموند فروید و رویکرد روانپویشی.....
۶۱۶	بخش ۳-۱۴: شخصیت‌سنجی	۵۹۶	کارل یونگ و ناهشیاری جمعی.....
۶۱۷	آزمون‌های هنجاریابی شده‌ی شخصیت.....	۵۹۷	آلفرد آدلر و روان‌شناسی فردی.....
۶۱۸	آزمون عینی شخصیت: شخصیت‌سنج.....	۵۹۹	رویکرد یادگیری.....
۶۱۸	چندوجهی مینسوتا.....	۵۹۹	روان‌شناسی انسان‌گرا.....
۶۱۹	بازنگری پرسشنامه‌ی شخصیتی NEO.....	۶۰۱	در پایان بخش ۱-۱۴: در جستجوی طبیعت انسان.....
۶۲۰	شاخص تیپ مایرز-بریگز.....	۶۰۲	خلاصه.....
۶۲۰	فنون فرافکن.....	۶۰۲	اصطلاحات کلیدی.....
۶۲۳	آزمون‌های شخصیت ضمنی.....	۶۰۳	پرسش‌های مروری.....
۶۲۳	استفاده‌ها و سوءاستفاده‌ها از آزمون‌های شخصیت.....	۶۰۴	بخش ۲-۱۴: صفات شخصیت
۶۲۴	آزمون‌های شخصیت در عمل: نیمرخ کیفی.....	۶۰۴	صفات و حالات شخصیت.....
۶۲۵	طبق چه شواهدی؟	۶۰۵	جستجوی صفات شخصیت کلی.....
		۶۰۷	مدل پنج بزرگ شخصیت.....
۶۲۷	در پایان بخش ۳-۱۴: امکانات و محدودیت‌های آزمون‌های شخصیت.....	۶۰۹	خاستگاه‌های شخصیت.....
۶۲۷	خلاصه.....		
۶۲۷	اصطلاحات کلیدی.....	۶۰۹	در پایان بخش ۲-۱۴: چالش‌های طبقه‌بندی شخصیت.....
۶۲۸	پرسش‌های مروری.....	۶۱۳	شخصیت.....
		۶۱۴	خلاصه.....

روان‌شناسی نابهنجاری: اختلالات و درمان ۶۲۹

بخش ۱-۱۵: مرور رفتار نابهنجار	۶۳۱
تعریف رفتار نابهنجار	۶۳۱
راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی (DSM) و رویکرد مقوله‌ای به اختلالات روانی	۶۳۳
در پایان بخش ۱-۱۵: آیا کسی بهنجار است؟	۶۳۷
خلاصه	۶۳۷
اصطلاحات کلیدی	۶۳۷
پرسش‌های مروری	۶۳۷
بخش ۲-۱۵: اختلالات اضطرابی و اختلال وسواس فکری - اجبار عملی	۶۳۸
اختلالات با اضطراب مفرط	۶۳۸
هراس	۶۴۰
طبق چه شواهدی؟	۶۴۲
اختلال وسواس فکری - اجبار عملی	۶۴۵
در پایان بخش ۲-۱۵: هیجانانگیز و اجتناب	۶۴۷
خلاصه	۶۴۷
اصطلاحات کلیدی	۶۴۷
پرسش‌های مروری	۶۴۸
بخش ۳-۱۵: اختلالات مرتبط با مواد	۶۴۹
وابستگی به مواد (اعتیاد)	۶۴۹
اعتیاد به الکل	۶۵۱
طبق چه شواهدی؟	۶۵۳
وابستگی افیونی	۶۵۵
در پایان بخش ۳-۱۵: مواد، فرد و جامعه	۶۵۶
خلاصه	۶۵۶
اصطلاحات کلیدی	۶۵۶
پرسش‌های مروری	۶۵۶
بخش ۴-۱۵: اختلالات خلقی، اسکیزوفرنی و اُتیسیم	۶۵۸
افسردگی	۶۵۸
اختلال دوقطبی	۶۶۴
اسکیزوفرنی	۶۶۵
اختلال طیف اُتیسیم	۶۷۱
در پایان بخش ۴-۱۵: اختلالات روانی ناتوان‌کننده	۶۷۲
خلاصه	۶۷۲
اصطلاحات کلیدی	۶۷۳
پرسش‌های مروری	۶۷۳
بخش ۵-۱۵: درمان بیماری روانی	۶۷۵
مرور روان‌درمانی	۶۷۵
انواع روان‌درمانی	۶۷۷
روان‌درمانی چقدر مؤثر است؟	۶۸۰
مقایسه‌ی درمان‌ها	۶۸۱
آینده‌ی روان‌درمانی و دورنمای پیشگیری	۶۸۲
عضلات اجتماعی مربوط به بیماری روانی	۶۸۳
در پایان بخش ۵-۱۵: علم و سیاست بیماری روانی	۶۸۶
خلاصه	۶۸۶
اصطلاحات کلیدی	۶۸۷
پرسش‌های مروری	۶۸۷
مؤخره	۶۸۹
منابع	۶۹۱