

فهرست مطالب

مقدمه‌ی ویراستار متن اصلی	۹
مقدمه	۱۱
۱ مشکل حقیقی معمولاً آن چیزی نیست که افراد در جلسه‌ی مشاوره می‌گویند	۱۵
۲ ضمیر ناهشیار، دوست یا دشمن؟	۲۷
۳ خطر ترکیب نیروهای ناهشیار و آسیب‌های دوران کودکی، بر دوام یک ازدواج	۳۷
۴ مشکلات خانوادگی ممکن است ریشه در گذشته‌های دور داشته باشد.	۴۹
۵ نیروهای ناهشیار نه تنها روابط، بلکه کل خانواده را نابود می‌کنند	۶۵
۶ افرادی که احساس می‌کنند طلاق گرفته‌اند ولی هنوز زندگی می‌کنند (طلاق عاطفی)	۸۳
۷ بازی در روابط	۹۹
۸ سازماندهی گفتگو برای حل مسئله	۱۱۹
۹ روابط نامشروع: سکوت‌ها، رازها و خودافشایی ادوارد ایگل	۱۵۳
۱۰ اعتیاد، راهی بی‌ثمر برای فرار از مشکلات دنیل هافمن	۱۸۱
۱۱ تأثیر سیستم عصبی بر مشکلات موجود در روابط	۲۰۹
۱۲ جدایی عاطفی، ضربه‌ای سنگین بر پیکره‌ی یک رابطه تامی ال. گروات داوکنیز	۲۲۳
۱۳ حال چه کنیم؟	۲۳۵
درباره نویسنده و همکاران	۲۵۱