

## فهرست مطالب

مقدمه	۵
فصل ۱	راز اول: شوهرت را بشناس..... ۹
فصل ۲	راز دوم: به نیازهای شوهرتان و خودتان توجه کنید . ۳۵
فصل ۳	راز سوم: مشاجره مطلوب ..... ۵۱
فصل ۴	راز چهارم: کمتر حرف بزنید..... ۹۱
فصل ۵	راز پنجم: بیشتر عشق بورزید ..... ۱۱۳
فصل ۶	راز ششم: مسئول خوشبختی خودتان باشید..... ۱۳۹
فصل ۷	راز هفتم: خودتان را شفا بدهید..... ۱۶۱