

## فهرست مطالب

مقدمه ..... ۵

بخش یک : اولین جلسه درمان

(۸۲-۱۳)

فصل ۱	به کجا می روم؟	۱۵
فصل ۲	تمرکز و گوش دادن	۲۷
فصل ۳	اکنون چه باید کرد؟	۴۱
فصل ۴	راهبردهایی برای حمایت از خود	۵۳
فصل ۵	اجتناب از فرضیه سازی بی بنیاد	۶۹

بخش دو : شناخت مراجع

(۱۸۴-۸۳)

فصل ۶	چالش ها و راهبردها	۸۵
فصل ۷	احساسات درمانگر	۱۰۹
فصل ۸	ترس مراجع از درمان	۱۲۳
فصل ۹	آرامش در برابر طوفان	۱۵۱
فصل ۱۰	تبدیل ضعف به قوت	۱۷۱

بخش سه : شناخت خودتان

(۲۳۰-۱۸۵)

فصل ۱۱	آشکار سازی انتقال متقابل	۱۸۷
فصل ۱۲	حامی دیروز، درمانگر امروز	۱۹۹
فصل ۱۳	ساخت حرفه ای رضایت بخش و سودمند	۲۱۱
فصل ۱۴	مسیر روبه رو	۲۲۵