

فهرست

- مقدمه ۹
- ۱ رازهای احمقانه ۱۳
پنهان کردن اطلاعات مهم از ترس طرد شدن
- ۲ خودخواهی احمقانه ۴۳
آزادی و حق خود را برای انجام کارهای مورد علاقه مهم تر از احساسات و نیازهای طرف مقابل دانستن
- ۳ ریزبینی احمقانه ۶۹
از گاه کوه ساختن
- ۴ قدرت طلبی احمقانه ۹۹
در هیچ بحثی بازنده نشدن و هیچ چیز را فدا نکردن. همیشه مسلط بودن
- ۵ اولویت های احمقانه ۱۲۷
تمام وقت و انرژی خود را صرف کار، سرگرمی ها و مأموریت ها کردن. رابطه زناشویی را در درجه چندم اهمیت قرار دادن
- ۶ خوشبختی احمقانه ۱۵۹
توسل به هر چیزی برای ارضای نیاز بچگانه خود به احساس خوبی داشتن، و نه واقعاً خوب بودن
- ۷ بهانه های احمقانه ۱۸۳
به جای پذیرفتن خطاهای خود و به عهده گرفتن مسئولیت آنها، به بهانه ها متوسل شدن، که نتیجه ای جز خسارت بیشتر ندارد. یاد بگیر عذرخواهی کنی!

۸ روابط احمقانه

۲۰۵

چسبیدن به فامیل و دوستانی که آشکارا تأثیرات بد و مخربی بر خودتان و رابطه‌تان دارند. اجازه دادن به این افراد برای آزرده همسرتان

۹ ناهمگونی احمقانه

۲۲۷

علائم خطر را به وضوح دیدن اما باز هم ماندن و تلاش کردن برای انجام مأموریت ناممکن. ندانستن اینکه چه موقع باید رفت و جلوی ضرر بیشتر را گرفت

۱۰ جدایی‌های احمقانه

۲۵۵

قطع ارتباط به دلایل یکسر نادرست