

فهرست مطالب

۷ پیشگفتار

۹ تشکر

بخش اول: مقدمه

۱۳ فصل ۱. عوامل روانی - اجتماعی و سلامت کارکنان: چشم‌انداز کلی: ر. کالیمو

۱۹ فصل ۲. تعاریف و مفاهیم سلامت در پیوند با کار: ل. لهوی

۲۵ فصل ۳. مسائل روانی - اجتماعی سلامت کارکنان در کشورهای در حال توسعه: م. ا. البطوی

بخش دوم: واکنش به استرس

۳۵ فصل ۴. پاسخهای روانشناختی و رفتاری به استرس شغلی: ر. کالیمو و ت. مجمن

۵۰ فصل ۵. واکنشهای عصبی - فیزیولوژیایی به استرس: ج. اف. اوهانلون

۶۲ فصل ۶. واکنشهای سوخت و سازی و عصبی - هورمونی به استرس شغلی: م. داله‌وا

۷۹ فصل ۷. اختلالهای روانی وابسته به فعالیت شغلی: س. دوژور

۹۳ فصل ۸. بیماری روان - تنی به عنوان پیامد استرس شغلی: ل. لهوی

۱۰۸ فصل ۹. واکنشهای کارمندان و کارگران به استرس: ک. ل. کوپر

بخش سوم: خاستگاههای استرس روانی - اجتماعی در محیط کار

فصل ۱۰. خاستگاههای استرس شغلی و پیوند آنها با استرس زاهای

۱۱۵ محیطهای غیر شغلی: ک. ل. کوپر، و م. داویدسون

فصل ۱۱. عوامل فیزیکی و شیمیایی در نقش استرس زای شغلی و یا

۱۲۹

فزاینده آسیب پذیری در برابر استرس: ک. لیندستروم و س.مانتی سالو

بخش چهارم: تفاوت‌های فردی در حساسیت به استرس

۱۴۵

فصل ۱۲. حساسیت فردی و مقاومت در برابر استرس روانی: ر. س. لازاروس

۱۵۳

فصل ۱۳. رفتار استرس پذیری: الگوی سنخ A: ک. ل. کوپر

۱۵۹

فصل ۱۴. پیوند سن و جنسیت با استرس محیط کار: هاجیولوا

بخش پنجم: مقابله با استرس و پیشبرد سلامت

۱۷۳

فصل ۱۵. عوامل پیشبرد سلامت در محیط کار: احساس یکپارچگی: آ. آنتونوفسکی

فصل ۱۶. همخوان سازی کار با تواناییها و نیازهای انسان: بهسازی محتوا و

۱۸۹

سازمان کار: ل. له‌وی

۲۰۷

فصل ۱۷. مقابله با استرس در سازمانها: نقش مدیریت: ک. ل. کوپر

۲۳۰

فصل ۱۸. مهار واکنشهای روانی به استرس: ه. ر. بیچ

۲۴۱

فصل ۱۹. کاربرد رفتاردرمانی در زمینه واکنشهای جسمانی به استرس: ه. ر. بیچ

۲۵۳

فصل ۲۰. نقش کارشناس بهداشت حرفه‌ای در محیط کار: ا. ا. مک‌لین

بخش ششم: پژوهشهای آینده در زمینه عوامل روانی - اجتماعی محیط کار

۲۶۵

فصل ۲۱. پژوهشهای آینده: ل. له‌وی