

فهرست

.....	سخن مترجم	۱۵
.....	مقدمه مؤلف	۱۷

فصل ۱: مقدمه ۱۹

..... نظریه ۱۹

..... دقت و صراحت ۲۰

..... جامع بودن ۲۰

..... آزمون پذیری ۲۱

..... مفید بودن ۲۱

..... روان‌درمانی و مشاوره ۲۱

..... نظریه‌های روان‌درمانی و مشاوره ۲۳

..... روان‌کاوی: سایق، ایگو، روابط شیئی و روان‌شناسی خود ۲۶

..... تحلیل و درمان یونگی ۲۷

..... درمان آدلری ۲۷

..... درمان وجودگرا ۲۷

..... درمان شخص محور ۲۷

..... گشتالت‌درمانی ۲۸

..... رفتاردرمانی ۲۸

..... رفتاردرمانی عقلانی هیجانی ۲۸

..... شناخت‌درمانی ۲۹

..... واقعیت‌درمانی ۲۹

..... درمان فمینیستی ۲۹

..... درمان نظام‌های خانواده ۳۰

..... سایر رویکردها ۳۰

..... سازمان فصل‌ها ۳۱

..... تاریخ یا سابقه ۳۱

..... نظریه‌های شخصیت ۳۲

..... نظریه روان‌درمانی ۳۲

..... اختلالات روان‌شناختی ۳۳

..... روان‌درمانی کوتاه‌مدت ۴۰

..... روندهای فعلی و نوآوری‌ها ۴۱

۴۲ استفاده از یک نظریه در کنار نظریه‌های دیگر
۴۲ تحقیق
۴۴ موضوعات جنسیتی
۴۵ موضوعات چند فرهنگی
۴۶ زوج‌درمانی و خانواده‌درمانی
۴۶ گروه‌درمانی
۴۷ اصول اخلاقی
۴۷ نظریه روان‌درمانی و مشاوره من
۴۷ نظریه شما در مورد روان‌درمانی و مشاوره
۴۸ منابع

فصل ۲: روان‌کاوی: سابق، ایگو، روابط شیبی و روان‌شناسی خود .. ۴۹

۵۰ تاریخ روان‌کاوی
۵۶ نظریه سابق فروید
۵۶ سابق و غرایز
۵۷ سطوح هشیاری
۵۸ ساختار شخصیت
۶۰ مکانیسم‌های دفاعی
۶۳ مراحل رشد روانی جنسی
۶۵ روان‌شناسی ایگو
۶۵ آنا فروید
۶۷ هاینز هارتمن
۶۷ اریک اریکسون
۶۹ روان‌شناسی روابط شیبی
۷۰ مارگارت ماehler
۷۳ دونالد وینیکات
۷۵ اتو کرنبرگ
۷۷ روان‌شناسی خود کوهات
۸۱ رویکردهای روان‌کاوانه به درمان
۸۱ هدف‌های درمان
۸۲ سنجش
۸۳ روان‌کاوی، روان‌درمانی و مشاوره روان‌کاوانه
۸۴ تداعی آزاد
۸۴ خنثی بودن و همدلی
۸۴ مقاومت
۸۵ تفسیر
۸۶ تفسیر رؤیاها
۸۷ تفسیر و تحلیل انتقال

۸۸	انتقال متقابل
۸۸	اختلالات روانی
۸۹	درمان هیستری
۹۲	اضطراب دوران کودکی
۹۳	اختلالات مرزی
۹۶	درمان کوتاه مدت
۹۷	روان درمانی با محدودیت زمانی مان
۹۷	درمان کوتاه مدت سیفوس
۹۸	منابع

فصل ۳: تحلیل و درمان یونگی

۱۰۳	تاریخ درمان و تحلیل یونگی
۱۰۹	نظریه شخصیت
۱۱۰	سطوح هشیاری
۱۱۲	کهن الگوها
۱۱۶	مواضع و کارکردهای شخصیتی
۱۱۸	انرژی روانی
۱۲۱	تحول شخصیت
۱۲۲	تحلیل و درمان یونگی
۱۲۳	اهداف درمان
۱۲۳	تحلیل، درمان و مشاوره
۱۲۴	سنجش
۱۲۶	رابطه درمانی
۱۲۷	مراحل درمان
۱۲۸	رؤیاها و تحلیل
۱۳۰	تخیل فعال
۱۳۱	فنون دیگر
۱۳۱	اختلالات روانی
۱۳۲	روان رنجوری اضطرابی
۱۳۳	اختلال وسواس عملی
۱۳۴	افسردگی
۱۳۵	اختلالات روان پریشانه
۱۳۵	درمان کوتاه مدت
۱۳۶	منابع

فصل ۴: درمان و مشاوره آدلری

۱۴۱	تاریخ نظریه آدلر
-----	------------------

۱۴۴	عوامل مؤثر بر روان‌شناسی و درمان آدلری
۱۴۵	نظریه آدلر در مورد شخصیت
۱۴۶	سبک زندگی
۱۴۷	علاقه اجتماعی
۱۴۹	حقارت و برتری
۱۵۱	ترتیب تولد
۱۵۱	نظریه درمان و مشاوره آدلری
۱۵۲	هدف‌های درمان و مشاوره
۱۵۲	رابطه درمانی
۱۵۴	سنجش و تحلیل
۱۵۹	بینش و تفسیر
۱۶۰	جهت‌گیری دوباره
۱۶۵	اختلالات روانی
۱۶۵	اضطراب فراگیر
۱۶۷	اختلالات خوردن
۱۶۸	درمان کوتاه‌مدت
۱۶۸	منابع

۱۷۳	فصل ۵: درمان وجودی
۱۷۳	تاریخ تفکر وجودی
۱۷۴	فلاسفه وجودی
۱۷۷	بنیان‌گذاران روان‌درمانی وجودی
۱۷۸	نویسندگان معاصر روان‌درمانی وجودی
۱۸۰	نظریه شخصیتی وجودی
۱۸۱	بودن در این دنیا
۱۸۲	سه شیوه بودن
۱۸۳	زمان و بودن
۱۸۵	اضطراب
۱۸۶	زندگی و مرگ
۱۸۶	آزادی، مسئولیت‌پذیری و انتخاب
۱۸۸	انزوا و عشق
۱۸۹	معنا و بی‌معنایی
۱۹۰	تعالی نفس
۱۹۱	تلاش برای اصالت
۱۹۲	روان‌درمانی وجودی
۱۹۲	اهداف روان‌درمانی وجودی
۱۹۳	روان‌درمانی و مشاوره وجودی
۱۹۴	سنجش

۱۹۵ استفاده از آزمون‌های عینی و فرا فکن
۱۹۶ اختلالات روانی
۱۹۶ افسردگی
۱۹۷ اختلال وسواس فکری - عملی
۱۹۸ درمان کوتاه‌مدت
۱۹۹ مشاوره و روان‌درمانی گروهی
۱۹۹ منابع

۲۰۳ فصل ۶: درمان شخص محور
۲۰۴ تاریخ درمان شخص محور
۲۰۹ نظریه شخصیتی شخص محور
۲۱۰ رشد روانی
۲۱۱ رشد و شرطی شدن
۲۱۲ حرمت نفس و روابط
۲۱۲ شخص خودشکوفا
۲۱۳ نظریه روان‌درمانی شخص محور
۲۱۳ هدف‌ها
۲۱۴ سنجش
۲۱۴ شروط لازم و کافی برای تغییر مراجع
۲۱۷ تجربه مراجع در حین درمان
۲۱۷ اختلالات روانی
۲۱۷ اختلال مرزی
۲۱۹ اسکیزوفرنی
۲۲۰ درمان کوتاه‌مدت
۲۲۱ روندهای فعلی و نوآوری‌ها
۲۲۱ رویکرد تمرکزی گندلین
۲۲۲ منابع

۲۲۷ فصل ۷: گشتالت درمانی
۲۲۸ تاریخ گشتالت‌درمانی
۲۳۰ عوامل موثر در پیدایش گشتالت‌درمانی
۲۳۳ نظریه گشتالتی شخصیت
۲۳۴ روان‌شناسی گشتالت و گشتالت‌درمانی
۲۳۶ تماس
۲۳۷ مرزهای تماس
۲۳۸ اختلالات مرزهای تماس
۲۴۰ آگاهی
۲۴۱ حال

۲۴۲ نظریه روان‌درمانی گشتالتی
۲۴۲ هدف‌های درمان
۲۴۴ مشاوره و روان‌درمانی گشتالتی
۲۴۴ تغییر درمان‌بخش
۲۴۵ بالا بردن آگاهی
۲۵۲ اختلالات روانی
۲۵۲ افسردگی
۲۵۴ مورد روان تنی کاذب
۲۵۵ درمان کوتاه‌مدت
۲۵۵ خانواده‌درمانی
۲۵۶ منابع

۲۶۱ فصل ۸: رفتاردرمانی
۲۶۱ تاریخ رفتاردرمانی
۲۶۲ شرطی‌سازی کلاسیک
۲۶۴ شرطی‌سازی عامل
۲۶۵ نظریه یادگیری اجتماعی
۲۶۷ نظریه رفتاری شخصیت
۲۶۸ تقویت مثبت
۲۶۹ خاموشی
۲۷۰ تعمیم
۲۷۰ تمیز
۲۷۱ شکل‌دهی
۲۷۱ یادگیری مشاهده‌ای
۲۷۳ نظریه‌های رفتاردرمانی
۲۷۴ اهداف رفتاردرمانی
۲۷۴ سنجش رفتاری
۲۷۷ رویکرد کلی درمان
۲۷۷ حساسیت‌زدایی منظم
۲۸۱ غرقه‌سازی‌های تجسمی
۲۸۲ درمان‌های واقعی
۲۸۴ فنون الگوبرداری
۲۸۴ آموزش تعلیم به خود: رویکرد شناختی رفتاری
۲۸۵ مایه کوبی علیه استرس: رویکرد شناختی رفتاری
۲۸۷ اختلالات روانی
۲۸۷ افسردگی
۲۸۸ اختلال اضطراب فراگیر
۲۹۰ اختلال مرزی

۲۹۰	درمان کوتاه مدت
۲۹۱	روندهای فعلی و نوآوری‌ها
۲۹۲	حساسیت‌زدایی با حرکت چشم
۲۹۲	طب رفتاری
۲۹۳	منابع

۲۹۹	فصل ۹: رفتار درمانی عقلانی هیجانی
۳۰۰	تاریخ رفتار درمانی عقلانی هیجانی
۳۰۳	نظریه شخصیتی رفتار عقلانی هیجانی
۳۰۳	دیدگاه‌های فلسفی
۳۰۵	عوامل بنیادی در نظریه رفتار عقلانی هیجانی
۳۰۷	نظریه A - B - C رفتار عقلانی هیجانی در باب شخصیت
۳۱۰	نظریه روان‌درمانی رفتار عقلانی هیجانی
۳۱۰	هدف‌های درمان
۳۱۱	سنجش
۳۱۱	رویکرد درمانی A - B - C - D - E
۳۱۲	اختلالات روانی
۳۱۲	اختلال اضطرابی
۳۱۶	سوء مصرف الکل و مواد مخدر
۳۱۷	درمان کوتاه مدت
۳۱۸	منابع

۳۲۳	فصل ۱۰: شناخت درمانی
۳۲۳	تاریخ شناخت‌درمانی
۳۲۶	عوامل نظری مؤثر
۳۲۸	نظریه شناختی شخصیت
۳۲۸	علیت و اختلالات روانی
۳۲۹	مدل شناختی رشد
۳۲۹	افکار خودکار
۳۳۱	طرحواره‌های شناختی
۳۳۳	تحریف‌های شناختی
۳۳۵	نظریه شناخت‌درمانی
۳۳۵	هدف‌های درمان
۳۳۶	سنجش در شناخت‌درمانی
۳۴۰	رابطه درمانی
۳۴۰	فرایند درمان
۳۴۳	فنون درمان

۳۴۶	شناخت درمانی اختلالات روانی
۳۴۶	افسردگی
۳۵۱	اختلال وسواس
۳۵۲	شناخت درمانی کوتاه مدت
۳۵۳	منابع

۳۵۷	فصل ۱۱: واقعیت درمانی
۳۵۸	نظریه واقعیت درمانی
۳۶۰	نظریه شخصیت: نظریه کنترل
۳۶۱	تصویرهای واقعیت
۳۶۱	نیازها
۳۶۳	انتخاب و کنترل
۳۶۴	رفتار
۳۶۵	انتخاب رفتار
۳۶۷	نظریه واقعیت درمانی
۳۶۸	اهداف واقعیت درمانی
۳۶۸	سنجش
۳۷۰	فرایند واقعیت درمانی
۳۷۷	راهبردهای واقعیت درمانی
۳۸۱	اختلالات روانی
۳۸۱	انتخاب افسردگی
۳۸۲	انتخاب وسواس
۳۸۳	منابع

۳۸۷	فصل ۱۲: درمان فمینیستی
۳۸۸	تاریخ درمان فمینیستی
۳۹۲	نظریه‌های فمینیستی شخصیت
۳۹۲	تفاوت‌ها و شباهت‌های جنسیتی در طول عمر
۳۹۷	نظریه طرحواره جنسیتی
۳۹۹	اخلاق مراقبت گیلیگان
۴۰۲	نظریه خود رابطه‌ای
۴۰۴	زندگی‌های جنسیتی
۴۰۵	نظریه‌های درمان فمینیستی
۴۰۶	اهداف درمان فمینیستی
۴۰۷	مباحث سنجشی در درمان فمینیستی
۴۰۸	فنون درمان فمینیستی

۴۱۲	مداخله در قدرت
۴۱۶	اختلالات روانی
۴۱۶	افسردگی
۴۱۸	اختلالات خوردن
۴۱۹	منابع

فصل ۱۳: درمان نظام‌های خانوادگی

۴۲۷	پیشینه تاریخی
۴۲۸	رویکردهای اولیه در مشاوره خانوادگی
۴۳۰	تأثیر روان‌کاوی و عوامل مربوط به آن بر خانواده‌درمانی
۴۳۲	مطالعه الگوهای ارتباطی در خانواده‌های اسکیزوفرنیایی
۴۳۴	نظریه نظام‌های کلی
۴۳۷	رویکرد بین‌نسلی باون
۴۳۷	نظریه نظام‌های خانواده
۴۴۱	هدف‌های درمان
۴۴۱	فنون خانواده‌درمانی باون
۴۴۴	نمونه‌ای از درمان نظام‌های خانوادگی بین‌نسلی
۴۴۶	خانواده‌درمانی ساختاری
۴۴۶	مفاهیم خانواده‌درمانی ساختاری
۴۴۹	اهداف خانواده‌درمانی ساختاری
۴۴۹	فنون خانواده‌درمانی ساختاری
۴۵۲	نمونه‌ای از خانواده‌درمانی ساختاری
۴۵۴	درمان راهبردی
۴۵۵	مفاهیم درمان راهبردی
۴۵۵	هدف‌ها
۴۵۶	فنون خانواده‌درمانی راهبردی
۴۶۰	نمونه‌ای از درمان راهبردی
۴۶۱	خانواده‌درمانی‌های تجربه‌ای و انسانگرا
۴۶۲	درمان تجربه‌ای کارل ویتگر
۴۶۳	رویکرد انسانگرایانه ویرجینیا ساتیر
۴۶۶	رویکرد ادغامی در درمان نظام‌های خانوادگی
۴۶۶	منابع

فصل ۱۴: روان‌درمانی‌های دیگر

۴۷۳	روان‌درمانی‌های آسیایی
۴۷۴	پیشینه
۴۷۶	نظریه‌های آسیایی شخصیت

۴۷۷	نظریه‌های آسیایی روان‌درمانی
۴۸۳	منابع
۴۸۵	روان‌درمانی‌های بدنی
۴۸۵	پیشینه
۴۸۸	نظریه شخصیت و بدن
۴۹۱	رویکردهای روان‌درمانی‌بخش
۴۹۵	منابع
۴۹۶	هیپنوتیزم‌درمانی
۴۹۷	پیشینه
۴۹۷	رویکردهای هیپنوتیزم‌درمانی
۵۰۱	منابع
۵۰۲	نمایش‌درمانی
۵۰۲	پیشینه
۵۰۳	نظریه شخصیت
۵۰۵	نظریه روان‌درمانی
۵۱۰	منابع
۵۱۱	درمان با هنرهای آفرینشی
۵۱۱	هنردرمانی
۵۱۳	رقص‌درمانی
۵۱۵	نمایش‌درمانی
۵۱۶	موسیقی‌درمانی
۵۱۷	منابع