

فهرست مطالب

سپاسگزاری	۷	
یادداشت ناشر	۹	
مقدمه	۱۱	
فکر سمی ۱	تفریح، اتلاف وقت است	۱۹
فکر سمی ۲	به نفع تو است که دیگران را کنترل کنی	۲۳
فکر سمی ۳	بهتر است «عقده دلت را خالی کنی»	۲۷
فکر سمی ۴	هرطور رفتار کنی، خانواده و دوستانت باید عاشقت باشند	۳۱
فکر سمی ۵	مهربانی بر نامهربانی پیروز خواهد شد	۳۵
فکر سمی ۶	چیزی نگو که دیگران را برنجانی	۳۹
فکر سمی ۷	هدفت باید کمال باشد	۴۳
فکر سمی ۸	«نه» بگو- چون اگر رو بدهی، آستر هم می خواهند	۴۷
فکر سمی ۹	اتمام حجت، بگومگوها را می خواباند	۵۱
فکر سمی ۱۰	صداقت محض، بهترین سیاست است	۵۵
فکر سمی ۱۱	جواب ابلهان خاموشی است	۵۹
فکر سمی ۱۲	به هر چه بخواهی، می رسی	۶۳
فکر سمی ۱۳	اگر می خواهی کارها درست پیش بروند، خودت آنها را انجام بده	۶۹
فکر سمی ۱۴	وقتی کارها خوب پیش نمی روند، دنبال مقصر بگرد	۷۳
فکر سمی ۱۵	تنبیه بهترین تربیت است	۷۹
فکر سمی ۱۶	احساسات را بروز نده	۸۳
فکر سمی ۱۷	با همان اولین برداشت می توانی آدمها را بشناسی	۸۷
فکر سمی ۱۸	رضایت پدر و مادرت از هر چیز دیگری مهم تر است	۹۱
فکر سمی ۱۹	پول و موفقیت، خوشبختی می آورند	۹۵

- فکر سمی ۲۰ قربانی همیشه قربانی است..... ۹۹
- فکر سمی ۲۱ فروتن باش و به خودت نبال ۱۰۵
- فکر سمی ۲۲ انتقاد، بهترین راه اصلاح اشتباهات مردم است..... ۱۰۹
- فکر سمی ۲۳ خودخواه نباش؛ اول دیگران بعداً خودت ۱۱۵
- فکر سمی ۲۴ همسرم باید عاشق پدر و مادر و خانواده‌ام باشد..... ۱۱۹
- فکر سمی ۲۵ وقتی آرزوهای بلندپروازانه داریم،
حداکثر تلاش مان را به خرج می‌دهیم..... ۱۲۳
- فکر سمی ۲۶ همه باید آدم را دوست داشته باشند ۱۲۷
- فکر سمی ۲۷ اگر مشکلات را نادیده بگیری، برطرف می‌شوند ۱۳۱
- فکر سمی ۲۸ همیشه برای بردن بازی کن..... ۱۳۵
- فکر سمی ۲۹ برای خودت و دیگران، قوانین روشنی وضع کن..... ۱۳۹
- فکر سمی ۳۰ عاشق واقعی تو باید بداند چه نیازی داری..... ۱۴۳
- فکر سمی ۳۱ بی‌احترامی، عذاب‌آور است..... ۱۴۷
- فکر سمی ۳۲ به صلاح تو است که به خودت سخت بگیری ۱۵۱
- فکر سمی ۳۳ با معذرت‌خواهی همه چیز روبه‌راه می‌شود ۱۵۵
- فکر سمی ۳۴ اگر می‌خواهی تغییر کنی باید دلیل رفتارهایت را پیدا کنی .. ۱۵۹
- فکر سمی ۳۵ اشتباهات را بپوشان؛ مهم این است که درست به‌نظر برسی ۱۶۳
- فکر سمی ۳۶ اگر به احساساتت گوش بدهی، هرگز اشتباه نخواهی کرد .. ۱۶۷
- فکر سمی ۳۷ زندگی باید عادل باشد..... ۱۷۱
- فکر سمی ۳۸ زن و شوهرهای خوشبخت، نسبت به دیگران
تمایل جنسی ندارند..... ۱۷۵
- فکر سمی ۳۹ حرف مرد یکی است؛ هیچوقت زیر قولت نزن..... ۱۷۷
- فکر سمی ۴۰ رنج و کار سخت، شخصیت آدم را می‌سازد..... ۱۸۱
- ۱۸۵..... سخن آخر