

## فهرست مطالب

پیشگفتار نویسندگان ..... ۱۳

### فصل اول – تحلیل هوشمندان

چرا و کجاها ذهن ما فریب می‌خورد و اشتباه می‌کند؟ چه می‌توان کرد؟ .....	۱۶
۱ نقطه کور ذهن ما کجاست؟ .....	۱۷
۲ خطای ذهنی پس‌بینی .....	۲۰
۳ رفتار غیرمتعارف مغز ما در برابر اطلاعات منفی .....	۲۳
۴ تصمیم‌گیری پیتزایی .....	۲۶
۵ پدیده جالب تنزیل هذلولی .....	۲۹
۶ تفکر مثبت همیشه هم خوب نیست! .....	۳۲
۷ چگونه افراد و شرکت‌های موفق باعث شکست ما می‌شوند؟! .....	۳۴
۸ پدیده جالب فیلترینگ خودخواسته .....	۳۷
۹ شاه‌ماهی سرخ .....	۴۰
۱۰ دام استریوتایپینگ .....	۴۳
۱۱ تکنیک افسر اطلاعاتی سیا برای تحلیل‌های پیچیده! .....	۴۶
۱۲ با تعریف مسأله به شیوه‌ای خاص، همان جوابی را از شما می‌گیرند که می‌خواهند! ...	۴۹
۱۳ ما دچار خودتأییدی هستیم! .....	۵۲
۱۴ اثر هاله‌ای از انتخاب همسر تا انتخاب رئیس‌جمهور! .....	۵۴
۱۵ آشنا بودن اطلاعات از درست بودن اطلاعات مهم‌تر است! .....	۵۷
۱۶ آگاهی نحسی می‌آورد! .....	۵۹

۶۱	پدیده لنگرگیری	۱۷
۶۴	سندروم عطش کاذب برای دریافت اطلاعات	۱۸
۶۷	توهم ژرفای تیبینی	۱۹
۷۰	مواظب باشید پدیده زایگاریک شما را مستهلک نکند!	۲۰
۷۲	پدیده اعتیاد به اطلاعات جدید!	۲۱
۷۴	مواظب دیوارهای ذهنی باشید!	۲۲
۷۶	همه ما در دام اثر نزدیکی زمانی می‌افتیم!	۲۳
۷۸	سندروم غفلت جمعی	۲۴
۸۰	اعتیاد به داستان‌های کوچولو	۲۵
۸۳	پدیده عجیب رضایت در زمان عدم موفقیت	۲۶
۸۶	سندروم توجه کور و گوریل نامریی	۲۷

### فصل دوم – تصمیم هوشمندانه

۹۰	چگونه می‌شود تصمیمات هوشمندانه گرفت و در دام تصمیمات حماقت‌آمیز نیفتاد؟	
۹۱	سندروم اعتیاد به شبه‌تصمیم	۱
۹۴	پدیده تحلیل فلج‌کننده یا بیش‌تحلیلی	۲
۹۶	افسانه‌گزینیه کامل	۳
۹۹	این فوبیا شما را متوقف خواهد کرد	۴
۱۰۲	تصمیمات کوچک دردسرساز	۵
۱۰۴	در تصمیمات مهم، شما نیازمند وکیل مدافع شیطان‌صفت هستید!	۶
۱۰۷	چرا قدرتمندان احمق می‌شوند!	۷
۱۱۰	شگرد مشترک کازینوها و هایپرمارکت‌ها	۸
۱۱۳	پدیده جالب کورتصمیمی!	۹
۱۱۶	پدیده مسخ شدگی در تصمیم‌گیری	۱۰
۱۱۹	تکنیک شخص معروف در تصمیم‌گیری	۱۱
۱۲۲	حفاظت از چند جواب مثبت با هزاران جواب منفی	۱۲

## فهرست مطالب □ ۹

۱۲۵	۱۳	دام تصمیم‌گیری در ۷ ثانیه!
۱۲۸	۱۴	اثر ارابه موسیقی و تکنیک یک کلمه‌ای!
۱۳۱	۱۵	لطفاً بزن توی گوش من!
۱۳۴	۱۶	پدیده ارتباط توهمی
۱۳۷	۱۷	شش دستیار ویژه تصمیم‌گیران
۱۴۰	۱۸	تکنیک شش کلاه رنگارنگ برای تصمیم‌گیری
۱۴۳	۱۹	تکنیک ۱۰-۱۰-۱۰ برای تصمیم‌گیری هوشمندانه
۱۴۵	۲۰	سندروم عمل‌گرایی نمایشی
۱۴۸	۲۱	برای حل مسائل، سرتان را ۹۰ درجه بچرخانید!

## فصل سوم – سرمایه‌گذاری هوشمندانه

پولم، زمانم، توانم و اعتبارم را چگونه و کجا سرمایه‌گذاری کنم و به چه چیزی تخصیص

۱۵۲	دهم؟
۱۵۳	۱ همه ما درون مغز خود، یک حسابدار احمق داریم!
۱۵۶	۲ اسکناسی ۲۰ دلاری که برای شما ۵۰۰ دلار می‌ارزد!
۱۵۹	۳ آیا شما پول‌تان را به یک میمون میلیاردی می‌دهید؟!
۱۶۱	۴ پدیده داروینیسیم معکوس!
۱۶۳	۵ وقتی جذابیت فیزیکی باعث خسارت میلیاردی می‌شود!
۱۶۶	۶ دریافت یک مشاوره ۲۵۰ هزار دلاری رایگان!
۱۶۸	۷ اسارت در دام انتخاب
۱۷۰	۸ مواظب باشید با میانگین‌ها گول نخورید!
۱۷۲	۹ سندروم نیاگارا
۱۷۴	۱۰ اقیانوس آبی!
۱۷۷	۱۱ دام اثر شترمرغی
۱۸۰	۱۲ دام دارایی‌های محدودکننده
۱۸۲	۱۳ ایده‌ها را نکشید، آنها را به بازار ببرید!

## ۱۰ □ ذهن زیبا

- ۱۴ پیش‌گویی کام‌بخش ..... ۱۸۵
- ۱۵ برای بازگشت از قطب هم فکر نکنید! ..... ۱۸۸
- ۱۶ تو همان قوی زیبای من هستی! ..... ۱۹۱
- ۱۷ اثر کنکورد ..... ۱۹۳
- ۱۸ افسانه جزیره ساینیوس و پدیده تنزیل آینده ..... ۱۹۶

## فصل چهارم – زندگی هوشمندانه

- چگونه فردی باهوش‌تر، خوش‌فکرتر و کم‌خطراتر باشم؟ ..... ۲۰۰
- ۱ نوشتن رزومه ۵ سال آینده! ..... ۲۰۱
- ۲ رابطه جالب هدف‌گذاری شخصی، سکتة مغزی و سکتة روحی ..... ۲۰۴
- ۳ تکنیک متشکریم چارلز! ..... ۲۰۷
- ۴ توپ‌های بزرگ شیشه زندگی شما کدامند؟ ..... ۲۱۰
- ۵ فانوس‌های دریایی زندگی شما کدامند؟ ..... ۲۱۳
- ۶ تکنیک خبر مرگ و تدوین برنامه زندگی ..... ۲۱۶
- ۷ تکنیک کا.گ.ب؛ پرتاب میان‌گرگ‌ها! ..... ۲۱۹
- ۸ فرار از زندان: توصیه مشترک صمد بهرنگی و استاد هاروارد ..... ۲۲۲
- ۹ تأثیر اندازه اتاق روی نحوه تفکر و تصمیم‌گیری شما ..... ۲۲۵
- ۱۰ آیا دچار سندروم باکسر شده‌اید؟ ..... ۲۲۸
- ۱۱ دام اینشتلینگ و تکرار تکرارها! ..... ۲۳۱
- ۱۲ تکنیک گفتگو با اردک پلاستیکی ..... ۲۳۴
- ۱۳ سیستم عجیب فعال‌کننده مشبک در مغز ..... ۲۳۷
- ۱۴ تکنیک جذاب «جعبه نگرانی» برای رئیس‌جمهور تا خانه‌دار ..... ۲۴۰
- ۱۵ تکنیک از چرایی منفی به چگونگی مثبت! ..... ۲۴۳
- ۱۶ اثر پلاسیبو ..... ۲۴۶
- ۱۷ پای خود را لای در بگذارید! ..... ۲۴۹
- ۱۸ سندرومی خطرناک به نام نتیجه فوری! ..... ۲۵۲

فهرست مطالب □ ۱۱

۱۹	چرا مغز ما، قورباغه پخته می‌شود؟	۲۵۵
۲۰	تراژدی میان‌مایگی و یافتن منطقه طلایی!	۲۵۸
۲۱	پدیده نشخوار ذهنی منفی!	۲۶۰
۲۲	تراکتور زندگی شما کدام است؟	۲۶۳
۲۳	نظریه خودآینه‌سان	۲۶۶
۲۴	سندروم دستیابی ذهنی؛ فانتزی مثبت ناقص	۲۶۹
۲۵	چهار کلمه‌ای که شما را جوان‌تر یا پیرتر می‌کند!	۲۷۲
۲۶	مسائل خودتان را هنگام خواب و زیر دوش حل کنید!	۲۷۵
۲۷۹	منبع‌شناسی	